

À ne pas rater cette semaine du 24 au 30 Novembre 2025

ATELIER MÉMOIRE :Petit groupe

Nous vous invitons à participer à nos ateliers mémoire, organisés chaque matin à 11h, en petit groupe. Un moment convivial pour entretenir vos capacités tout en passant un agréable moment. Rejoignez-nous nombreux pour ces matinées stimulantes et pleines de bonne humeur !

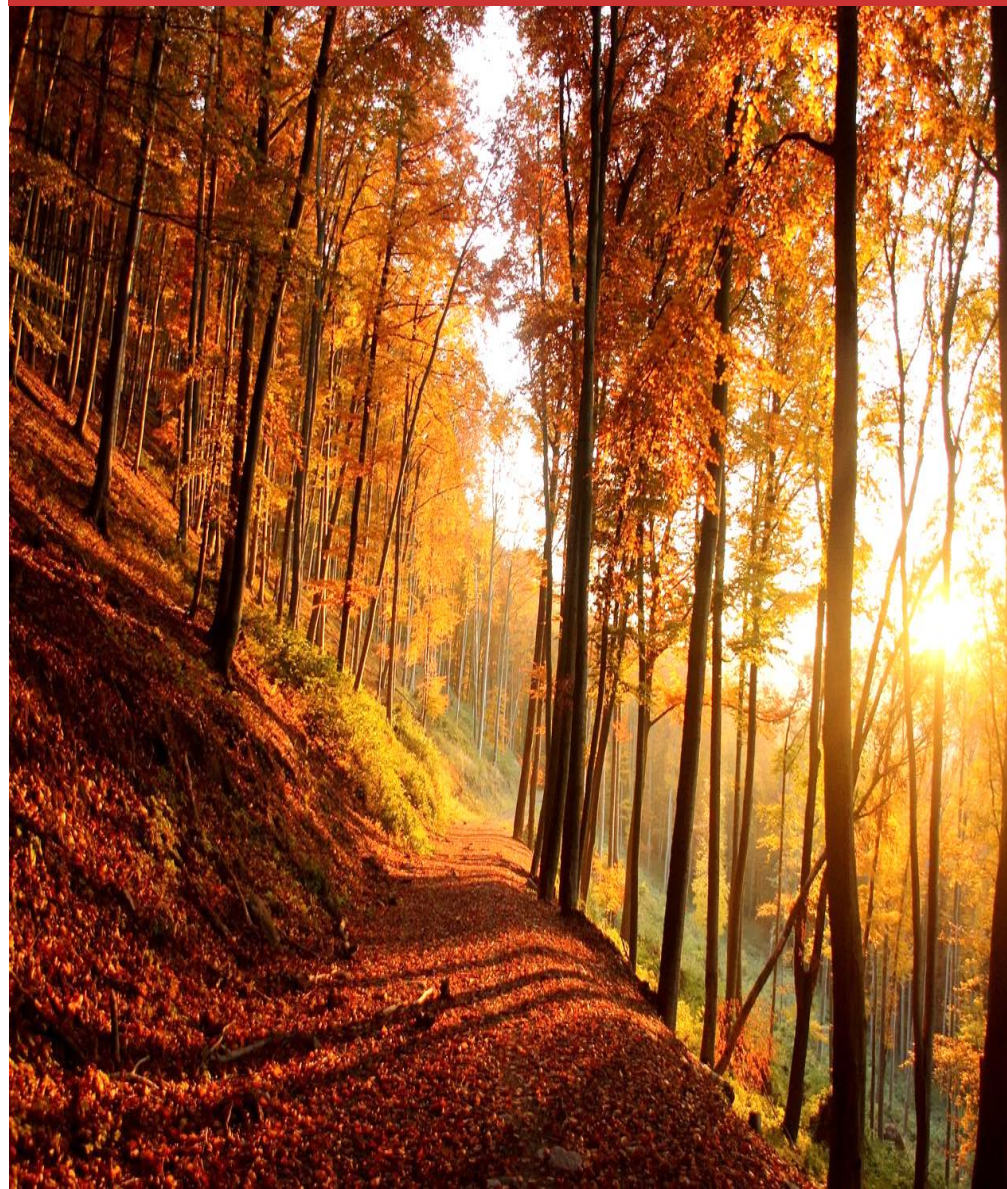
SORTIE : Balade suivi d'un goûter

Nous vous invitons à partager un agréable moment ensemble lors d'une balade en ville, suivie d'une dégustation de délicieuses crêpes dans une ambiance conviviale. Venez profiter d'une sortie gourmande.

CINE-CLUB: 10 jours sans maman

Antoine, DRH d'une grande enseigne de bricolage, est en passe de devenir le numéro 1 de sa boîte. C'est le moment que choisit sa femme, Isabelle, pour faire une pause et prendre l'air quelques jours pour s'occuper d'elle. Antoine se retrouve alors seul à devoir gérer la maison et leurs quatre enfants.

Découvrez les activités de la semaine ! du 24 au 30 Novembre 2025





Lundi 24 Novembre

- 11h00 Atelier mémoire: Atelier mémoire : Avant /après
- 14h00 Gym Equilibre 
- 15h00 Gym Equilibre

Mardi 25 Novembre

- 11h00 Relaxation
- 15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 26 Novembre

- 11h00 Réveil Musculaire
- 15h00 Mémoire Auditive

Jeudi 27 Novembre

- 09h30 Navette Intermarché 
- 10h00 Navette Marché Zola
- 15h00 Sortie: Balade gourmande en ville 
- 15h00 Club de jeux : Belote et autres jeux de société

Vendredi 28 Novembre

- 11h00 Danse sur chaise
- 15h00 « N'oubliez pas les paroles » et Fêtes des anniversaires

Samedi 29 Novembre

- 15h00 Quizz format papier : Les actualité de novembre 2025

Dimanche 30 Novembre

- 15h00 Ciné club : « 10 jours sans maman » (2020)



Danse sur chaise



Votre animatrice est ravie de vous retrouver pour une séance pleine d'énergie, de mouvement et surtout... de bonne humeur !

Venez bouger votre corps en douceur, travailler votre souplesse, votre tonicité et partager un moment convivial entre résidents 😊